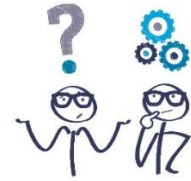


Mijmeringen

Duivenstof en hoe daar mee om te gaan



In deze periode van het jaar ruien onze duiven volop. Ze hebben extra zorg nodig in de ruiperiode zodat ze hun verenkleed in goede gezondheid kunnen vernieuwen. Een bijkomend effect van de rui is een overvloed aan veren en stof in het hok. Voor de liefhebber wordt de schoonmaak van de hokken een extra inspanning om al deze veren en stof te trotseren. Wellicht een goed moment om beschermingsmiddelen te overwegen en te gaan gebruiken.

Zelf heb ik een duivenlong en voor mij is het onmogelijk om in een duivenhok te komen zonder beschermingsmiddelen te dragen. Door de jaren heen heb ik allerlei mogelijke oplossingen geprobeerd. Na uitgebreide testen bevalt mij een half gelaat masker het beste. Deze maskers sluiten goed aan, zijn flexibel en relatief licht wat bijdraagt aan het draagcomfort voor zover je daar bij een masker van kunt spreken. Naast een masker zijn de gebruikte filters cruciaal. Deze filters dienen minimaal de kwalificatie P3 te hebben.



Zelf gebruik ik half gelaat maskers van 3M, de 7500 serie. Deze maskers zijn zeer duurzaam, gaan jaren mee en zijn ook heel eenvoudig te demonteren. Periodiek onder de kraan goed afspoelen en ze zijn weer als nieuw. Iedere keer als ik de filters vervang

neem ik deze moeite. De half gelaat maskers zijn op diverse webshops online te bestellen en kosten rond 40 euro. De maskers zijn te verkrijgen in 3 maten (S/M/L) dus let daarop bij het bestellen. Als filters gebruik ik het 3M 2138 filter. Dit is een lichtgewicht P3 filter met actieve kool. De filters kosten rond 7 euro per setje en zijn ook online te bestellen. Zelf vervang ik de filters om de paar maanden. Een vaste regel is daar niet voor. Dagelijks onderhoud van het masker en filter is eenvoudig. Afnemen met een licht vochtige doek en je hebt er verder geen omkijken naar.

Voordat ik het hok in ga trek ik ter bescherming van mijn kleding een lichte overall aan over mijn kleding. Een 3M 50425 overall werkt prima. Dit is een overall die veel gebruikt wordt door bijvoorbeeld autospuiters. De overall is wasbaar en gaat bij normaal gebruik een hele tijd mee. De overall is te bestellen in diverse maten en bij een ruim zittende kun je de overall dragen over je kleding en dat voorkomt omkleden. Naast de overall gebruik ik ook een pet of haarnetje.



Zelf kan ik zonder beschermingsmiddelen de duivensport niet beoefenen. Maar zelfs als je geen beperkingen hebt is voorkomen beter dan genezen. Om de kosten hoeft je het niet te laten en het gebruik is een kleine moeite. Veel succes!

Gerard van de Aast

8-10-2026